

Martina



Quando ero molto piccola nessuno si è accorto del mio problema uditivo, mia madre aveva intuito che ci potesse essere qualcosa, ma ero una bambina vivacissima e bravissima a trovare degli *escamotage* per farmi capire. Solo a quattro anni mi hanno diagnosticato una ipoacusia neurosensoriale bilaterale, che era già medio-grave: sono stata quindi immediatamente protesizzata e ho iniziato il percorso logopedico. Mia madre ha voluto più pareri e ha girato tantissime cliniche in Italia per avere la conferma della diagnosi, voleva fare il possibile per me. Non riuscivano a capire però se l'origine della mia ipoacusia fosse virale o genetica. Mi sono abituata bene all'uso degli apparecchi acustici e me la cavavo in svariate situazioni.

A 11 anni ho scoperto per caso di avere la passione per la musica. Facevo la prima media e sono rimasta colpita da come il professore ce ne parlava. D'istinto ho deciso che avrei iniziato a fare musica! Dopo la scuola media, ho iniziato il liceo musicale proprio per seguire la mia passione. **Qui sono cominciate le prime difficoltà, perché ero esposta a situazioni più complesse e gli apparecchi non mi permettevano di fare quello che io volevo fare.** Mi dicevano che con il mio problema d'udito non avrei mai potuto fare musica, ma nonostante tutto io volevo andare avanti. C'erano dei periodi poi in cui il mio udito calava ancora di più e in quelle situazioni toglievo completamente l'apparecchio. Non si riusciva a capire a cosa fossero legate queste fluttuazioni di udito. Ricordo solo che tornavo a casa distrutta per il grande sforzo che facevo durante le mie giornate. Dopo la maturità, mi sono iscritta al conservatorio e ho superato l'esame di ammissione. **Sono andata avanti per passione, facendo sacrifici enormi.** Sentivo davvero male e tutto ovattato, ma pur di continuare sono andata avanti solo con le materie che non richiedevano l'impegno dello strumento. Non ero più costante con il pianoforte, **non riuscivo più a suonare.**

La situazione è cambiata quando un giorno, improvvisamente, ho perso completamente l'udito a sinistra. È stato un trauma. È subentrato anche l'acufene, talmente forte da non riuscire a dormire la notte. Ho provato di tutto e ho trovato giovamento solo nell'ascolto di una musica di rilassamento dall'orecchio destro, ma mi ci è voluto un po' per abituarci. Ho iniziato anche a fare vari sport per rilassarmi e scaricare lo stress. **Non uscivo più con le mie amiche, non avevo più vita sociale, non facevo nulla di quello che dovrebbe fare una ragazza di vent'anni.** Ho dovuto abbandonare il pianoforte e il conservatorio, nonostante fosse quello l'obiettivo della mia vita.

Ero al punto cruciale: dovevo trovare una soluzione! Il dottore che mi segue sin da bambina già nel 2011 mi aveva parlato di un altro tipo di percorso e lì mi sono resa conto che **era arrivato il momento di buttarmi e affidarmi ai suoi consigli.**

Il Viaggio Uditivo

Parto da me...

Quali sono le mie principali difficoltà uditive?

Cosa faccio e come riesco ad affrontare queste difficoltà?

Lista di situazioni, in cui avere un udito migliore mi porterebbe vantaggio:

Fisso i miei obiettivi...

DOVE VOGLIO ARRIVARE?

È importante per individuare il percorso giusto.

- Cerco di parlare con qualcuno vicino a me della mia situazione uditiva e chiedo, secondo lui, come mi condiziona.
- Come sto vivendo le relazioni? Non voglio più isolarmi.
- Voglio sentire ciò che gli altri dicono in ogni tipo di situazione.
- Non voglio più sentirmi a disagio.
- Cosa voglio per me stesso e per la mia famiglia?
- Voglio scoprire nuove soluzioni e mettermi in gioco.
- La mia perdita uditiva non mi causa nessun disagio, sto bene.

Parlane con qualcuno di cui ti fidi, parlane con l'esperto....
SONO A TUA DISPOSIZIONE!

Test approfonditi...

Una valutazione audiologica attenta e precisa e test approfonditi serviranno a stabilire la soluzione giusta per te, partendo SEMPRE da quelli che sono i tuoi obiettivi e le tue esigenze! L'audiologo saprà consigliarti la soluzione per il tuo udito.

HearingSuccess

Il portale **HearingSuccess** è pensato per te! Unisciti a noi per scoprire le informazioni e gli strumenti appositamente pensati per te. HearingSuccess offre la possibilità di:

CONOSCERE – ESERCITARSI – PARTECIPARE

Ci sono a disposizione strumenti utili ad incentivare e potenziare le abilità di ascolto, allenarti al parlato in situazioni di quiete e nel rumore e strumenti per riscoprire la bellezza di ascoltare la musica.

Sto ricevendo tutte le informazioni di cui ho bisogno? Penso di voler approfondire ancora meglio determinati argomenti che riguardano il mio udito?

Tutte le domande che vorrei fare agli esperti:
